

**LABARI:**

**Game da**

**ZAFIN**

Steve Flatt

# Tatsuniyoyi Game da Ciwo

## KA'IDODIN ALLAH AKAN CIWO

Wannan darasi yana game da tatsuniyoyi da suka hada da ciwo. Mu al'umma ce mai tsananin raɗaɗi. Duk inda ka juya akwai tallace-tallace na masu rage radadi da masu kashe radadi. Fasaha ta kai mu daga aspirin zuwa Tylenol zuwa Ibuprofen zuwa Naproxen don ban ma san abin da ke can ba. Da alama duk duniya tana da ciwon kai, ko ba haka ba?

Daya daga cikin gaskiyar rayuwa ita ce dukanmu muna fuskantar matsaloli, kuma dukanmu muna jin zafi. Muddin muna raye, za mu ji zafi. Za ku sami zafi na jiki, da tunani, da kuma na ruhaniya. Duniya tana ba mu tarin tatsuniyoyi game da abin da za mu yi da wannan zafin.

Duniya a zahiri ta ce zafi abu ne mai muni. Shi ne mafi munin abin da za ku iya fuskanta. Don haka kawai ku guje wa matsaloli idan za ku iya; kar a fuskance su. Manyan tatsuniyoyi guda biyu da duniya za ta so ku yi imani da su (a) watsi da shi, za ta tafi kuma (b) kubuce ta, ku sha, kwaya ko wani abu dabam. Duk tatsuniyoyi suna da kima a cikin dan gajeren lokaci, amma suna haifar da babban bakin ciki a cikin dogon lokaci.

Shahararren masanin ilimin halayyar dan adam Scott Peck ya ce, "Tsoron jin zafi, kusan dukkaninmu zuwa mataki ɗaya ko wani, kokari na guje wa matsaloli. Muna jinkirta, muna fatan za su tafi. Mun yi watsi da kuma nuna cewa babu su. Muna kokari mu fita daga cikinsu, maimakon wahala ta hanyar su." Ya karkare da cewa, "Wannan dabi'a ta guje wa matsaloli da radadin zuciya da ke tattare da su shi ne tushen farko na rashin lafiyar kwakwalwar dan Adam." Kun ji haka? "Yanayin guje wa matsaloli da radadin da ke tattare da su shine tushen farko na rashin lafiyar kwakwalwar dan adam." Yana da gaskiya, kuma gaskiyar ita ce Allah ba ya so ka yi watsi da ciwonka. Ba ya son ka gudu daga ciwonka. Allah yana so ka gano musabbabin ciwon ka sannan ka tafi tushen samun sauki na gaske.

Ciwo kamar hasken faɗakarwa ne akan dashboard ɗin motarka. Lokacin da wannan hasken gargadin ya kunna, yana nuna cewa wani abu ba daidai ba ne. Kuna iya ɗaukar guduma ku yi karo da shi idan kuna son yin watsi da shi, ko kuma kuna iya juya kan ku kawai. Amma gaskiyar magana ita ce, idan kun kasance masu hankali, za ku je ku gano abin da ke haifar da matsalar (ko ciwo) kuma ku magance ta. Maganar ita ce a guje wa ciwo, a yi watsi da ciwo, a sami kubuta daga gare ta. Gaskiyar ita ce zafi kayan aiki ne da Allah ke amfani da shi don kawo alheri a rayuwata. Matsalar ita ce, ba ma son fahimtar ta ko kuma gane kyawawan abubuwan da zafi zai iya kawo wa rayuwarmu a karshe.

Wannan darasi ba game da yadda ake kawar da ciwon ba. Ba abin da ya rage mutuwa zai yi haka. Yana taimaka mana mu fahimci zafi. Da zarar mun fahimci manufar bayan ciwo, yana da saukin magancewa.

Wadancan ku da kuka kasance 'yan wasa na farko za ku iya tunawa da ayyuka marasa iyaka a cikin kowane irin wasanni da kuka shiga. Za ku sami lokacin kwantar da hankali, yin layi da yin wadancan tseren iska. Kuna tsammanin kafafunku za su danne kuma huhun ku zai fashe, amma kun san akwai babbar manufa fiye da gudu kawai. Ya kasance don cimma wani abu mafi kyau.

## Allah ya yi amfani da zafin namu:

### 1. Ka karfafa ni.

Yana amfani da ciwona don motsa ni cikin aiki. Wasu mutane suna tsoron zuwa wurin likitan hakori wanda kawai abin da zai sa su tafi shine zafi wanda ya fi tsoronsu. Jin zafi na iya zama babban abin motsa jiki. Ina jin daɗin abin da wasu masu hikima suka ce, "Ba ma canzawa idan muka ga haske, muna canzawa idan muka ji zafi." Shi ke nan za mu sami yunkurin yin canji. Masu shaye-shaye, masu shan muggan kwayoyi, da masu dogaro da sinadarai ba safai suke neman taimako ba kafin su kai ga kasa. Don buga kasa, kawai yana nufin, samun isasshen zafi a jiki, da motsin

rai, da ruhaniya, cewa ciwon su ya fi muni fiye da sha'awar miyagun kwayoyi. Suka ce, "Ba zan iya ganin abin da ke faruwa haka ba." Babu wani abu da zai sa su canza.

A cikin Littafi Mai-Tsarki, misalin 'Dan Prodigal shine babban misali. Ya je wurin mahaifinsa ya ce, "Ina son duk abin da ya dace na, kuma ina so a yanzu." Daga nan sai ya dauko ya tafi wata kasa mai nisa inda kawai ya bata, ya busa ta. Littafi Mai Tsarki ya ce ya fita neman aiki. Ya samu aikin ciyar da alade, abin kunya ne da kunya ga wani yaro Bayahude ya ciyar da aladun, amma ya ji yunwa da ya leka aladun ya sauka ya ci tare da su. Ciwon yunwa ya sa shi.

## 2. Don gyara ni.

Ciwo zai mirgine ko siffata ni kamar yumbu a cikin abin da nake bukata. Dawuda ya ce, "Ya yi kyau a gare ni in sha wahala, domin in koyi umarnanka." (Zabura 119:71) Dauda ya ce ciwo kayan aikin koyarwa ne. Yana sa mu iya jurewa. Allah yana amfani da zafi ba kawai don ya motsa ni ba, don kawai ya kawar da ni; sai ya yi amfani da shi wajen gyara ni, ya koya mani. Kamar kadan a bakin doki. Shin ku 'yan dawaki ne ko kiwo a gona da doki ko alfadari? Ka sanya wannan dan kadan a can kuma kawai dan kadan ja yana haifar da zafi. Yana sa doki ya bi ta wata hanya ko wata. Haka Allah yake amfani da radadin mu. Wani ya ce Allah yana rada mana da jin dadinmu, amma ya yi mana ihu a cikin zafinmu. Shin Allah ya taɓa yi maka tsawa ta dalilin ciwonka?

Aristotle ya lura da kyau cewa akwai wasu abubuwa da kawai dan adam zai iya koya ta wurin zafi. Mark Twain ya sanya shi a hanyar gidansa kuma ya ce, "Idan cat ya taɓa zama a kan murhu mai zafi, ba zai sake zama a kan murhu mai zafi ba." Tabbas, shi ma ba zai taɓa zama a kan sanyi ba. Amma abin lura shine, ta hanyar kona shi, ya koyi son wannan cat. Akwai wasu abubuwan da za ku iya koya kawai ta hanyar kone su.

Shin Allah ya taɓa samun hankalin ku ta hanyar zafi? Na san wasu ma'aikata. Allah ya samu hankalinsu ta hanyar ulcer, ta angina. Nasan wasu ma'aikatan da Allah ya d'auke hankalinsu ta hanyar ɓacin rai a lokacin da ma'auratan suka zo wurinsu ya ce, "Ban hakura ba kuma."

Wasu mutane an yi musu wuce gona da iri a fannin kuɗi, sun kai ga biyan bashin su, sun yi amfani da duk abin da suka mallaka, kuma suna da mummunan yanayin "wantitis." Kun san abin da ya faru? Sun kone. Idan suna da ma'ana ta hankali, sun koya ta wannan zafin. Ba kwa son zafin ya zama kaɗai ko babban tushen ilimin ku duka. Za ku yi rayuwa mai matuƙar wahala idan haka ne. Amma wasu zurfafaƙan fahimtar rayuwa ana koyan su ne kawai ta hanyar kashe zafi. Waɗannan darussa suna nan domin Allah yana son ku. Zai karfafa ku, kuma zai gyara ku.

## 3. Don auna ni.

Yana taimaka mana mu ga ainihin yadda muke a ciki. Alal misali, sa'ad da nake jin zafi, yadda nake bi da shi yana auna bangaskiyata. Za a iya auna alkawarin da na yi ta yadda zan yi da zafi. Ana auna balagata ta yadda nake jin zafi. Hakuri na ana auna ta ta yadda nake jin zafi. Matsalolin ku da radadin da suke tattare da su suna cikin mafi kyawun hanyoyin ganin abin da ke cikin ku. Dalilin ciwo yana cikin mafi kyawun barometers na abin da ke cikin ku shine saboda ba shi yiwuwa a kula da hoto lokacin da kuke jin zafi.

Yanzu bari mu fadi gaskiya, duk muna tsara hotuna, ko ba haka ba? Tabbas, kuna yi. Muna tsara hotuna na zahiri. Muna tsefe gashinmu muna goge hakora. Mata, kun sanya kayan shafa. Muna tsara hoto na zamantakewa. Muna murmushi kuma muna tattaunawa mai dadi a cikin zamantakewa. Amma ka ba da kanka kwana uku a gida tare da mura kuma ka ga nawa ɗayan waɗannan abubuwan ke damun ka. Kai kawai ka ja zuwa ban daki ka kalli madubi, ka sami wannan mugun yanayin kallon kan gado, kamar tarkace kuma ba ka damu ba. Zafin ya cire hoton.

Yanzu wannan ba gaskiya bane a zahiri. Wannan gaskiya ne tare da jin zafi. A kowane lokaci, mutane za su tashi, su yi ado kuma su tafi aiki. Sun sami garkuwar hotonsu, amma a kasa, akwai matsala ta sirri, akwai matsalar dangantaka, akwai zunubin da ya fara mamaye rayuwarsu. An daina samun kafa kawai; yana haɓaka kagara bisa zuciyarsu. Yayin da wannan zafin ya tsananta, ba dade ko ba dade a gaban wani, waɗannan hotuna za su sauko. Ko ba dade ko ba dade, wannan mutumin zai fadi kuma ya lalace kawai. Hoton ya tafi kuma ba shi da dadi kamar wannan sauti, Allah ya ce hakan ba shi da kyau sosai domin ya kamata ka damu da halinka fiye da siffarka. Gwajin

zafi hali.

Kuna iya cewa, "Ni mutum ne mai gaskiya." Amma lokacin da zafin ya yi tsanani, za ku gano ko kun tsaya kan gaskiya ko kuma kun daure a karkashinsa. Kuna iya shela, "Na sadaukar da Kristi." Amma, lokacin da zafin yana can, za ku gudu zuwa abin da kuka fi dacewa. Gaskiyar tambaya ita ce: Menene zafi ya ce game da rayuwar ku? Lokacin da kuke cikin matsi, me ke fitowa daga gare ku? Shin kai mumini ne mai gaskiya ko kuma mumini mai tsayin daka?

Matukar dai al'amura sun yi daidai, Bani Isra'ila sun yi kyau, amma lokacin da zafi ya zo, sai suka hakura. Wannan shi ne dalilin da ya sa suka yi yawo a cikin jeji na tsawon shekaru 40 maimakon su kai Kasar Alkawari. Allah ya ce, "Ku tuna yadda Ubangiji Allahnku ya bishe ku har cikin jeji cikin wadannan shekaru 40, domin ya kasantar da ku, ya gwada ku, domin ya san abin da ke cikin zuciyarku, ko za ku kiyaye umarnansa ko a'a. (Kubawar Shari'a 8:2) Bayan sun bi rarrabar Teku kuma suka ga an ci Masarawa, sai suka juyo ga zafin kishirwa kuma suka yi gunaguni. Wannan zafin kishirwa ya auna zukatansu. Allah ya sani ba su shirye su yi biyayya da dokokinsa ba. Ba su kasance a shirye don samun alkawarin da zai wuce ta hanyar ciwo ba. A cikin zafina, Allah ya auna ni.

4. Don saka idanu da ni.

Allah zai yi amfani da azabata don ya sa ni a kan hanya, don kawai ya sanya sigogi a kusa da ni kuma ya tabbatar da cewa ban yi nisa ba. Misali, zazzabi shine yadda jikinka ke gaya maka cewa kana iya samun kamuwa da cuta a wani wuri. Ciwon da kuke ji tare da ciwon makogwaro yana gaya muku cewa akwai matsala mai zurfi. Amma idan ba ku taba samun daya daga cikin wadannan alamun ba, wadannan matsalolin za su iya yin muni sosai, watakila ma suna barazanar rayuwa. Allah yana amfani da zafi don lura da mu kuma ya ba mu damar saka idanu kan kanmu.

A aikace aikace na wannan shi ne radafi motsin zuciyarmu. Wadannan motsin zuciyarmu masu radafi suna gaya muku cewa wani abu ya kare. Lokacin da na ji bakin ciki na dogon lokaci, na ji bacin rai kuma ba zan iya shawo kan shi ba, na ji kara kiyayya, gaba daya tsoro, ko rashin tausayi na ce, "Babu wani abu," motsin raina yana gaya mani wani abu ba daidai ba. Su ne barometers. Suna sanar da mu. Ya kamata mu duba wani abu. Ciwo shine na'urar sa ido don kariyar mu.

Shekara dubu biyu da suka shige Makiyayan da suke da tunkiya ko dan rago da suke da dan tsana ko kuma suna da dan rashin hankali za su karya kafafu. Har yau suna yin hakan. Bayan sun karya qafafu sai su sanya masa tsatsa. Wannan karamar tsohuwar tunkiya ba ta iya motsawa da kyar. Ya dan lallaba kadan. Na san wannan yana jin rashin tausayi, amma suna yin hakan ne don kare su.

Wani lokaci Allah yakan sanya tsaga a rayuwarka don ya kiyaye ka daga yawo da nisa daga garken. Kuna iya jin haushinsa, ku ki shi kuma kuna iya la'anta shi, amma saboda Allah yana son ku.

Shin kun tuna da labarin Yusufu? Labari ne na ciwo. 'Yan'uwansa suka ci amanarsa, suka sayar da shi zuwa bauta. Yana zuwa wurin da bai san jama'a ba, bai san yare ko al'ada ba. Shi bawa ne a gidan mutum, amma yana tafiya daidai da aminci. Yana nan sai matar ubangidansa ta zarge shi, aka jefa shi kurkuku, aka manta da shi. Shekaru bayan haka ya fito kuma da ikon Allah mai ban mamaki, ya tashi na biyu mai kula da dukan Masar. Amma duk da haka, akwai zafi. Akwai bacin rai na kusan shekaru 20 da sanin cewa danginsa sun yi watsi da shi.

A karshe, 'yan'uwansa suka zo neman abinci, Yusufu ya bayyana musu kansa kuma dukan iyalin suka zo, amma a karshen littafin Farawa, bayan Yakubu, mahaifin Yusufu ya rasu, dukan 'yan'uwansa sun ji tsoro cewa Yusufu zai yi nasara. Zai rama. Maimakon haka, Yusufu ya ce, "Kun yi nufin cutar da ni, amma Allah ya nufe shi da alheri." Kun yi nufin cutarwa ne, amma ba daidai ba ne, Allah ya nufe shi da alheri. Allah yana lura da rayuwar Yusufu gaba daya. Yana kallonsa. Allah ya yi amfani da zafin ran Yusufu ya motsa shi, ya gyara shi, kuma ya auna shi don girma.

Akwai mutane a cikin rayuwar ku masu nufin cutar da ku. Dukanmu muna da wadannan mutanen. Watakila sun

cutar da ku tun kuna yaro, kuma suna iya cutar da ku a halin yanzu, ta jiki, da motsin rai, wata hanya dabam kuma tana jin zafi. Amma babban albishir da nake da ku shi ne, Allah ya ce muku, ina da shiri, ina da wata manufa wadda ta fi haka girma. Watakila suna nufin hakan don cutar da ku amma kada ku damu, ni ne Allahnku kuma zan yi amfani da shi don amfanin ku.

A karshen rayuwar Yusufu, mun gano cewa yana da 'ya'ya maza biyu. Sunan ɗaya daga cikinsu Manassa, ɗayan kuma Ifraimu. Ban san ku ba, amma ina son ma'anar sunaye. Manassa yana nufin "ya mantar da ni" kuma Ifraimu tana nufin "mai amfani" ko "mai nasara." Yusufu ya ba wa 'ya'yansa maza biyu suna domin Yusufu ya gane cewa a cikin dukan wahalar da ya sha, Allah ya yi aiki kuma ya lura da rayuwarsa don ya shirya shi don girma. Ya ce, "Allah ya mantar da ni wannan zafin, yanzu kuma ya sa na samu nasara, ya sa na hayayyafa." Jama'a, Allah zai yi amfani da irin wannan zafin da kuke ji don lura da ku zuwa girma. Amma dole ne ku kyale shi ya yi haka.

#### 5. Don balaga da ni.

Yana yiwuwa a yi girma a ruhaniya da tunani a lokacin haske, lafiya, farin ciki, ranakun bazara da rani, lokacin da komai ke tafiya mai girma, kuma rayuwa tana da ban mamaki. Kuna iya girma a cikin lokuta masu kyau amma za ku yi girma da nisa a cikin duhun kwanakin rai. Za ku yi girma a cikin kwaruruka fiye da na tuddai. Haka aka halicci mutane.

A cikin shekarun da suka wuce, mutane sun gaya mani sau da yawa yayin da suka shiga cikin kwari, "Na koyi fiye da wannan shekarar da ta wuce ba ta aiki fiye da yadda na sani kafin lokacin." Wani ya ce, "Na sami karin koyo ta wannan matsalar kuɗi fiye da yadda zan iya girma ta wata hanya." Da yake magana game da mutuwar kaunatacciya, wani ya ce, "Ban san yadda zan dogara ga Allah ba, sai da na shiga cikin wannan, kuma yanzu na san yadda zan dogara ga Allah." Wadannan maganganun gaskiya ne domin alheri ya fi girma a cikin hunturu. Shi ke nan Allah ya balaga.

Dan'uwana Yesu ya ce: "Yan'uwana, duk lokacin da ku fuskanci gwaji iri-iri, ku mai da shi abin farin ciki ne mai-tsarki, domin kun sani gwajin bangaskiyarku yana ba da jimiri. (Yakub 1:2, 3) Ya ce dukan jimrewa da dukan matsalolin suna aiki tare don ku zama manya kuma ku cika. Pain shine babban farashin girma! Tun muna yara mun ji shi, abin takaici ne amma gaskiya ne, babu riba sai ciwo. Sabanin abin da duniya ke son gaya muku babu mataakai biyar masu sauƙi zuwa rayuwa mai ban sha'awa.

Gaskiyar magana ita ce, muna rayuwa a lokacin da muke son samfurin ba tare da biyan farashi ba.

Samfurin da muke so shine balaga, kwanciyar hankali, jin dadi da gamsuwa, farin ciki, da hikima. Wannan shine samfurin da muke so, amma ba ma son biyan farashi. Farashin yana da zafi a cikin nau'i ɗaya ko wani. Babu gajerun hanyoyi.

Abin da ya fi ba ka kwarin gwiwa, shi ne Allah yana amfani da shi wajen raya ka. Manzo Bulus ya ce: "Ina da kaya a jikina, sau uku na nemi Ubangiji, na ce, Ubangiji, ka ɗauke mini kayar." (2 Korinthiyawa 12:7-10) Ba mu san abin da kayar ke nufi ba kuma na yi farin ciki da ba mu sani ba domin za mu iya saninsa. Amma na san abu ɗaya game da kaya. Yana ciwo. Ban taɓa samun kaya a cikina da ba ta yi zafi ba. Ya kawo zafi. Kamar yadda ya so zafin kayara a ɗauke ni Bulus ya kammala, bayan da Allah ya ki kawar da kayar, "ta wurinsa na koyi yadda nake buƙatar kasancewar Yesu Kristi a rayuwata."

Ka sləmām mändzibəra Yesu Kəriste sləra ma sləra ma sləmay ma sləmay ma sləmay.

Babban darasi na Alheri #1247

**Tambayoyi:**

1. Kuna iya watsi da yawancin matsalolin kuma za su tafi.

Gaskiya \_\_\_\_\_ Karya \_\_\_\_\_

2. Allah yana amfani da zafi don kawo alheri a cikin rayuwar mutum?

Gaskiya \_\_\_\_\_ Karya \_\_\_\_\_

3. Ciwo yana motsa wasu suyi aiki

Gaskiya \_\_\_\_\_ Karya \_\_\_\_\_

4. Pain kayan aiki ne na ilimi yayin da yake sa mutum ya canza.

Gaskiya \_\_\_\_\_ Karya \_\_\_\_\_

5. Pain auna mutumin na ciki?

Gaskiya \_\_\_\_\_ Karya \_\_\_\_\_

6. Kauyen motsin rai suna gaya muku cewa wani abu ya fita daga sarrafawa?

Gaskiya \_\_\_\_\_ Karya \_\_\_\_\_